

**Musik und Text: HEINER der Rockmusiker für Kinder (© Heiner Rusche – Sept. 2009)**  
**CD: Gewalt ist blöd!**

### **Sauer Lied**

**Stampfen, Stampfen - wir sind sauer!**  
**Trampeln, trampeln - stinke sauer!**  
**Immer höher steigt der Druck.**  
**Es brodeln mächtig: "Gluck ... Gluck ... Gluck"**  
**Achtung! Fertig! ... Es wird eng!**  
**Oooooooooooooo! ... P E N G!**

Ach kennt ihr das? Ihr fühlt euch mies.  
Wenn nichts gelingt, alles geht schief.  
Ihr seid genervt und mächtig sauer.  
Ihr habt ein mieses Stimmungstief.  
Dann stellt euch auf, in Reih und Glied  
und singt und tanzt das "Sauer Lied".

### **Stampfen, Stampfen - wir sind sauer! ...**

Und manchmal gibt es mächtig Streit.  
Ihr prügelt - Stop! Das geht zu weit.  
Vertragt euch doch. Das tut nicht weh.  
Ich helfe euch, hier die Idee.  
Ihr stellt euch auf, in Reih und Glied  
und singt und tanzt das "Sauer Lied".

### **Stampfen, Stampfen - wir sind sauer! ...**

Ihr schreit euch an, hört nicht mehr zu.  
Einer brüllt: "Du dumme Kuh!"  
Hört auf, das reicht, es ist genug.  
Ich hätt da was. Ihr seid doch klug.  
Komm stellt euch auf, in Reih und Glied  
und singt und tanzt das "Sauer Lied".

### **Stampfen, Stampfen - wir sind sauer! ...**